ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Línea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución:

14	08	2024	al	27	08	2024

2.2. Nombre del encuentro: Activa tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Marian Carolina Alvarado Castillo, Juan Felipe Lasso G

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de estimulación sensorial, realizando la exploración correspondiente de los canales sensoriales (visual, auditivo, táctil, gustativo, olfativo, vestibular, cognitivo y propioceptivo), para promover una mejor calidad de vida y desempeño diario en las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer la discriminación auditiva implementando diferentes sonidos o audios de entornos comunes en la vida diaria de las personas mayores

2. Mediante estímulos propioceptivos y vestibulares, para mejorar la postura, el estado de alerta y la capacidad de respuesta en los desplazamientos, traslados, transiciones posturales y cambios de posición.

3. Diseñar un especio de estimulación visual para las perdonas mayores en donde se favorezca el reconocimiento de colores, formas, figura fondo y descremación de objetos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Para el mes de agosto se programaron 3 sesiones de activa tus sentidos dentro de la comunidad de cuidado los días 14, 20 y 27; este tipo de actividades de estimulación sensorial permiten que las personas mayores reduzcan sus niveles de estrés, se encuentren en un ambiente y entorno diferente a través de los sentidos y mejoren su calidad de vida. Para la ejecución de las actividades se emplean diferentes estrategias y elementos con los cuales se estimula los diferentes sentidos de la vista, audición, el olfato, gusto, propiocepción, las capacidades cognitivas y el sistema vestibular, adaptando un legar o espacio de la institución para su ejecución mientras se finaliza la estructuración del salón sensorial de la comunidad de cuidado. Esta actividad está liderada por el área de terapia ocupacional y cuenta con el apoyo del equipo profesional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 1: Estimulación auditiva 14/08/2024:** El área de terapia ocupacional realiza una actividad de estimulación auditivo en el auditorio del hogar, por medio del bafle y el Video Beam, durante este espacio se logra generar la discriminación y reconocimiento de diferentes sonidos de la naturaleza, objetos de la casa, animales y géneros musicales, ; en este encuentro se fortalece las funciones auditivas de las personas mayores, logrando evidenciar que se logra el reconocimiento de diferentes sonidos familiares, identificando que se continua manteniendo la discriminación de sonidos o audios que son comunes en el entorno. **ACTIVIDAD 2: Estimulación propioceptiva 20/08/2024:** Se lleva a cabo actividad con apoyo de la profesional de fisioterapia y gerontología, quien ejecuto como un primer momento estímulos vestibulares, pasando a cada persona mayor a un sofá-cama en donde había un edredón, y entre los profesionales y técnicos, se sostiene en el aire para realizarle balanceo lateral, arriba-abajo y de cabeza a pies con 5 repeticiones de cada uno. Finalizado, se retornaba a la persona mayor a la silla de ruedas o silla rimax, según el caso. Luego, una actividad propioceptiva y vestibular, con la que se ubicaba a cada persona mayor sobre una colchoneta en la que había una sábana y allí, se arrastraba hacia los pies o hacia la cabeza por unos 3 m. Al terminar, se hacían estímulos propioceptivos con balones de Bobath oprimiéndolos en todo el cuerpo, estando las personas mayores en supino sobre colchoneta. **ACTIVIDAD 3: Estimulación visual 27/08/2024:** Se realiza actividad liderada por el área de terapia ocupacional, desplazando a las personas mayores al auditorio de la institución en donde previamente se ha adaptado un espacio con proyector, luz led y video beam, en este espacio se generan diferentes estímulos visuales utilizando los colores, la discriminación de figuras, formas y líneas, el reconocimiento de objetos y la figura fondo. Se identifica agrado y gusto por esta actividad y adecuada aceptación de los estímulos visuales proyectados durante la sesión.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Se puede observar que durante cada sesión de activa tus sentidos las personas mayores experimentan un espacio diferente rodeado de estímulos agradables y placenteros, finalizando cada encuentro con un espacio de vuelta a la calma y de terminación de las sensaciones para retomar las actividades cotidianas dentro de la comunidad de cuidado.

3.4.RECURSOS

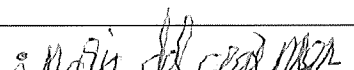
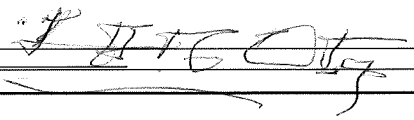
Sofá cama	Terapeuta Ocupacional
Colchonetas	Fisioterapeuta
Balones de Bobath	Gerontólogo
Edredón y sábanas	Técnicos en Artes
Sillas de ruedas y rímax	45 Personas mayores
Bafle	
Parlante	
Video Beam	
Computador	
Luces led	
Reflectores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En el desarrollo de actividades de estimulación multisensorial se concluye que son espacios muy importantes para la calidad de vida y desempeño diario de las personas mayores dentro de la comunidad de cuidado, ya que son actividades que generan beneficios importantes para la población al generar diversas sensaciones sensitivas, mejoran la adaptación con el entorno, fortaleciendo las habilidades y destrezas ocupacionales, contribuyendo a prevenir el deterioro de las funciones físicas o mentales en torno a un espacio netamente sensorial.

En constancia de lo anterior firman:

Diana Marcela Carvajal Pinto	46378073	Coordinadora	Diana M. Carvajal
María Marlen Sánchez	35400201	Persona Mayor	Marleny Sánchez

María del Carmen Sierra Beltrán	23609320	Persona Mayor	
Jairo Toro Gutiérrez	12097906	Persona Mayor	
Fecha de evaluación del encuentro: 27/08/2024			
Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso Guerrero			

REGISTRO FOTOGRAFICO

ACTIVIDAD 1: Estimulación auditiva 14/08/2024



ACTIVIDAD 2: Estimulación propioceptiva 20/08/2024:





ACTIVIDAD 3: Estimulación visual 27/08/2024:

